

## Pater mit heilenden Händen

Reflexologe Josef Eugster zeigt, wie man mit spezieller Massage hilft

**Pater Josef Eugster hat für die Armen die Fußreflexzonenmassage neu entdeckt. Er ist überzeugt, „jeder hat an seinen Füßen die eigene Hausapotheke“. In Taiwan ist der Pater längst eine Berühmtheit.**

SABINE GRASER-KÖHNLE

**Laichingen.** Pater Josef Eugster, weltweit bekannter Reflexologe, verbringt die meiste Zeit als katholischer Priester von acht Kirchen in Osttaiwan. Zwei Vorträge hielt er dieses Jahr in Deutschland, einen davon am Mittwoch in Laichingen.

Vor 38 Jahren hat der Priester der Schweizer Missionsgesellschaft Bethlehem die Fußreflexzonenmassage (FRZM) wieder entdeckt. Viele seiner Gemeindemitglieder hätten ihn bombardiert mit ihren Krankheiten und Schmerzen, doch der Theologe stand dem hilflos gegenüber. „Erst als ich selber mit 38 Jahren an Arthritis litt, gab mir eine Kollege den entscheidenden Hinweis.“ Der Pater blätterte im Handbuch der Schweizer Krankenschwester Heidi Masafret über Fußreflexzonen „und ich heilte mich innerhalb von drei Wochen“.

Das sei für ihn die Antwort Gottes gewesen: „Diese Methode gehört den Armen, die kein Geld für teure Medizin oder Arzthonorare haben, denn jeder kann sie in sechs Stunden für den Eigengebrauch leicht lernen.“ Daher reise er um die Welt: „In Europa verdiene ich das Geld, das ich für meine Arbeit für die Armen in Taiwan brauche.“

Eugster hat die Massage zwischenzeitlich den östlichen Philosophien angepasst. Die Eugster-Methode ordnet die Fußreflexzonen den fünf Elementen Holz, Wasser, Erde, Feuer und Metall zu, mit denen wiederum je zwei Organe in Zusammenhang stehen.

Praktischerweise legte der Schweizer gleich Hand an die Füße der wenigen Vortragsgäste und der Beweis, dass seine Methode funktioniert, stand schmerzhaft ins Ge-



Pater Eugster (re.) zeigt Anwendungen der Fußreflexzonenmassage. Foto: sgk

sicht der Betroffenen geschrieben. „Während der Massage wird es schmerzen“, erklärte Eugster lächelnd. „Die Chinesen sagen sogar, was nicht schmerzt hilft nicht.“ Fünf Reflexologen der Eugster-Methode gibt es in Deutschland, zwei davon, Dirk und Eva-Maria Burghausen, leben in Laichingen.

Bis es soweit war, hatte Pater Eugster viele Widerstände zu überwinden. „Die Leute kauften keine Medikamente mehr und suchten den Arzt seltener auf. Da verbot der taiwanische Gesundheitsminis-

ter unsere Arbeit.“ Schließlich konnten Heilerfolge einer an Krebs erkrankten landesweit bekannten Moderatorin und der von alternativen Heilmethoden überzeugte Präsident den „Knoten lösen“.

### Info

Am Samstag und Sonntag, jeweils von 9 bis 17 Uhr, findet im Hotel Ochsen in Berghülen ein Seminar mit Pater Josef Eugster und weiteren Reflexologen statt. Ein sechsständiger Einführungskurs ist parallel dazu möglich. Anmeldung bis heute unter 07333/9232458.